

NC STUDIO FORMATION

Organisme de formation — Prothésie onguilaire & Nail Art
SIRET 832 958 748 00028 — NDA 24 45 04449 45 (Préfecture de la région Centre-Val de Loire)

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE L'ACTION DE FORMATION Débutant(e) — Devenir prothésiste onguilaire

Référence	PROG-13 — V1.0
Date de création	08/06/2026
Dernière mise à jour	08/06/2026
Rédigé par	Coline MARTIN (responsable qualité)
Approuvé par	Coline MARTIN (dirigeante)
Prochaine revue prévue	08/06/2027

Suivi du document Informations clés

Public visé	Toute personne souhaitant acquérir les bases du métier de prothésiste onguilaire, débutante ou en reconversion professionnelle.
Prérequis	Aucun prérequis. Un entretien de positionnement préalable permet d'adapter l'accompagnement au profil du stagiaire.
Durée	35 heures (5 jours)
Horaires	9h00 – 13h00 / 13h30 – 16h30
Modalité	Formation en présentiel, en groupe et/ou individuelle
Effectif	Minimum : 1 stagiaire — Maximum : 4 stagiaires (effectif réduit pour un accompagnement individualisé).
Tarif	2 500 € net de TVA
TVA	Prestation exonérée de TVA — article 261-4-4°a du CGI (formation professionnelle continue). Tarifs nets de TVA.
Délais et modalités d'accès	Inscription par mail, téléphone ou Instagram. L'inscription est validée après l'entretien de positionnement et la signature du contrat (particulier) ou de la convention (entreprise/financeur). Délai moyen d'accès : 7 à 15 jours avant le démarrage.

Objectifs de la formation

Objectif général :

À l'issue des 35 heures, le/la stagiaire sera capable de réaliser en autonomie une pose complète d'ongles (renfort, extension et remplissage) dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et des protocoles professionnels (taux de conformité $\geq 80\%$ à l'évaluation finale).

Objectifs opérationnels et évaluables — à l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier l'anatomie de l'ongle et les pathologies courantes (100 % au QCM final).
- Préparer correctement l'ongle naturel et utiliser la ponceuse sans blessure ni décollement sur 2 poses consécutives.
- Réaliser un renfort en rubber base avec une application régulière en moins de 45 minutes.

- Construire une extension chablon (formes carré, coffin, amande, oval) conforme aux standards salon.
- Réaliser au moins 4 techniques de nail art simples (French, Babyboomer, dégradé, incrustations, strass).
- Effectuer un remplissage complet dans le respect du protocole professionnel.

Contenu détaillé et déroulé pédagogique

Jour 1 — Fondamentaux et préparation de l'ongle (7h)

- Accueil des stagiaires, présentation de la formation et recueil des attentes.
- Théorie : anatomie et physiologie de l'ongle, pathologies et contre-indications, hygiène, désinfection et sécurité.
- Découverte du matériel et des produits, présentation de la ponceuse et des embouts, protocoles professionnels.
- Pratique : préparation de l'ongle naturel et des tissus.
- Mise en situation sur vous / main d'entraînement.

Jour 2 — Renfort et pose couleur (7h)

- Théorie et démonstration : renfort en rubber base.
- Pratique : réalisation d'un renfort complet.
- Application parfaite de la couleur au ras de la cuticule.
- Top coat, contrôle du fil de lumière et corrections.

Jour 3 — Extensions chablon et formes salon (7h)

- Théorie et démonstration : pose chablon.
- Pratique : forme salon + French.
- Théorie et pratique : forme salon.
- Incrustation de paillettes et finitions.

Jour 4 — Sans limage, Popit et nail art (7h)

- Théorie et démonstration : forme salon et technique sans limage.
- Pratique : construction sans limage.
- Réalisation d'un babyboomer.
- Popit et dégradé de couleurs.

Jour 5 — Remplissage et professionnalisation (7h)

- Réalisation d'un remplissage complet sur modèle.
- Pose de strass, bijoux et finitions.
- Prise de photos professionnelles.
- Bases de la gestion d'activité et des réseaux sociaux.
- Évaluation finale : QCM + pratique et bilan individuel.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Méthode expositive : apports théoriques ciblés (anatomie, produits, protocoles).
- Méthode démonstrative : démonstrations pas à pas par la formatrice.
- Méthode active : mises en situation professionnelle, exercices techniques progressifs sur capsules et modèle réel.
- Accompagnement individualisé et corrections en temps réel.

Moyens pédagogiques et techniques

- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire.
- Matériel professionnel de prothésie ongulaire et poste de travail équipé.
- Capsules d'entraînement et modèle réel.
- Supports visuels et démonstrations en direct.

Modalités d'évaluation

Avant la formation	Entretien de positionnement et vérification des prérequis (échange téléphonique / questionnaire de positionnement) afin d'adapter le parcours.
Pendant la formation	Observation continue, mises en situation pratiques et corrections individualisées tout au long de la formation.
À l'issue de la formation	Évaluation finale des acquis : QCM de validation des connaissances + évaluation pratique sur production réalisée, au regard d'une grille critériée alignée sur les objectifs.
À froid	Questionnaire de satisfaction à froid 3 à 6 mois après la formation, complété pour certaines actions par l'envoi de photos des réalisations 1 à 2 semaines après la session.

Sanction de la formation

Attestation de fin de formation précisant la nature, la durée et les compétences travaillées, remise au stagiaire. Un certificat de réalisation est délivré pour les financeurs (OPCO, FAFCEA, France Travail, etc.).

Profil du formateur

Coline MARTIN, prothésiste ongulaire expérimentée et formatrice de NC STUDIO FORMATION, justifiant d'une expérience professionnelle et pédagogique dans les techniques enseignées. CV et attestations disponibles sur demande.

Accessibilité — personnes en situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles peuvent être mises en place sur demande, en lien avec nos partenaires (Agefiph, Cap Emploi, MDPH). Pour étudier votre situation, contactez notre référent handicap.

Référent handicap : Coline MARTIN — ncstudioformation@gmail.com — 06 70 07 36 61

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction	100 %
Taux de réalisation	100 %
Taux d'abandon	0 %
Période de référence	01/01/2025 — Mise à jour : 08/06/2026

Indicateurs publiés et actualisés annuellement, dès la consolidation des premières sessions.

Réclamations et contact qualité

Toute réclamation ou difficulté peut être adressée à Coline MARTIN par mail (ncstudioformation@gmail.com) ou par téléphone (06 70 07 36 61). Un accusé de réception est transmis sous 7 jours et une réponse apportée sous 30 jours maximum.

Organisme de formation

Raison sociale	NC STUDIO FORMATION
-----------------------	---------------------

Responsable / Formatrice	Coline MARTIN
Siège social	Rue Désiré Lubin, 45170 Neuville-aux-Bois
Lieu de formation	Rue d'Orléans, 45170 Neuville-aux-Bois
Contact	ncstudioformation@gmail.com — 06 70 07 36 61 — Instagram: @Nc_studio_onglerie
Déclaration d'activité (NDA)	24 45 04449 45 (Préfecture de la région Centre-Val de Loire)
SIRET	832 958 748 00028

Document conforme au Référentiel National Qualité (RNQ) — Qualiopi V9. Critère 1 (indicateurs 1, 2) — Critère 2 (indicateurs 4, 5, 6, 8) — Critère 3 (indicateurs 9, 10, 11) — Critère 4 (indicateur 19) — Critère 7 (indicateurs 29, 30, 31).

Tableau de suivi des modifications

Version	Date	Nature de la modification	Auteur
V1.0	08/06/2026	Création / refonte du programme au format conforme Qualiopi V9 (ajout effectif, référent handicap, indicateurs, versioning, traitement des réclamations).	Coline MARTIN